

«Детский сад общеразвивающего вида
№111 Золотая рыбка» города Братска



Газета

НОВОСТИ

«От золотой рыбки»

№10/ 2019 год

Тема номера

«Краски осени»

Листья золотые падают, летят,
Листья золотые устилают сад.
Много на дорожках листьев золотых,
Мы букет хороший сделаем из них,
Мы букет поставим посреди стола,
Осень золотая в гости к нам пришла.



Читайте в номере:

- ✓ Про золотую осень
- ✓ Рекомендация «Какие витамины нужны осенью»
- ✓ Образовательный салон, что это?
- ✓ В детском саду прошла выставка «Краски осени»
- ✓ Праздник осени в Доу
- ✓ Консультация от логопеда
- ✓ Праздники октября 2019 года
- ✓ Давайте поиграем
- ✓ Маршрут выходного дня



Октябрь

Октябрь — середина осенней поры. В старину этот месяц называли «листопадом», потому что с деревьев опадают увядшие, пожелтевшие листья. Если листья, осыпаясь, лягут изнанкою — к урожаю и теплой зиме, лицевой стороной вверх — к холодной зиме.

В октябре часто идет холодный мелкий дождь, небо заволакивают серые облака, травы от дождя буреют, цветы вянут. В народе говорят: «От осени к лету поворота нету». По ночам бывают заморозки, и лужи затягиваются корочкой льда. Но характер у этого месяца переменчивый: он и плачет, и смеется. За день погода может измениться несколько раз: то солнышко ярко светит, то дождик надоедливо моросит, а то и первые снежинки запорхают.

В октябре звери в лесу продолжают готовиться к зиме. В лесные кладовые пропитание на всю зиму заготавливают, норы утепляют, шубки летние на зимние меняют.

Еж нанизывает опавшие листья на иглы и устилает ими свою норку.

Насекомые: жуки, пауки, мухи — забиваются в щелки в коре деревьев и кустов, прячутся под листвой, зимуют в сухих пнях и корягах.

В старину домовитые хозяева в октябре избы чинили, чтобы холода в дом не проникли. Все щелочки замазывали.



Рекомендации родителям и детям

Какие витамины нужны осенью

С наступлением осени большинство из нас болеют вирусными инфекциями, простудой и гриппом. Чтобы избежать простудных заболеваний в холодное время года, нужно вести здоровый образ жизни. Витамины способствуют поддержанию здоровья человека. Витамины осенью особенно необходимы для нас.

Конечно, витамины нужны организму в любое время года, но витамины дополняются в зависимости от того, какое время года за окном. **Осенью часто ослабевает иммунитет, поэтому витамины осенью нужны для поддержания иммунитета.**

Витамины осенью лучше всего принимать в натуральном виде, есть побольше овощей и фруктов. **Главные витамины осенью, это витамин В6, аскорбиновая кислота, витамины Е, А и другие витамины.**

Витамины нужно употреблять по сезону, источниками витаминов осенью могут стать осенние продукты.

Витамины осенью, осенние продукты

Морковь, капуста, картофель – эти продукты содержат витамин В6, который нужно употреблять для повышения иммунитета. Витамин В6 осенью отвечает за улучшение работы сердечно-сосудистой

системы и нервной системы. Кроме того, витамин В6 содержится в желтках **яиц, фасоли, грецких орехах, пивных дрожжах.**

Не обойтись без витамина С осенью. Витамин С повышает иммунитет, способствует улучшению общего состояния здоровья, играет важную роль в обмене веществ. Витамин С содержится в **капусте, перце, луке, петрушке, рябине и шиповнике.**

Орехи, оливковое и льняное масло – источники витамина Е. Витамин Е осенью также станет полезным для поддержания иммунитета. Кроме того, витамин Е содержится в **кукурузе, пророщенной пшенице, салате-латуке.**

Витамин А осенью можно употреблять для **поддержания хорошего состояния волос, зубов и иммунитета.** Витамин А получают из продуктов животного происхождения. Источники витамина А – это **масло, рыба, яйца** и другое.

Для **повышения иммунитета** осенью можно выпивать свежавыжатые соки из **яблок, моркови,** которые обогащают организм всеми необходимыми полезными веществами.

В осенний период, когда нет яркого солнца, организм нуждается в витамине D. Витамин D осенью можно получить, употребляя **желтки яиц, сливочное масло, лосося** и другие продукты. Витамин D отвечает за уровень кальция в организме, предотвращает развитие остеопороза.

Свекольный сок – это хороший источник витамина осенью. В свекольном соке содержатся

большое количество витаминов и минералов, особенно бетаина, важного для обмена веществ. Свекольный сок используют для лечения гипертонии, проблем с сердечно-сосудистой системой, а так же для роста и развития слабых детей.

Но не только витамины осенью полезны для поддержания иммунитета человека. Не стоит забывать и о прогулках на свежем воздухе, регулярных занятиях спортом, тренировки, и о здоровом образе жизни.

В Иркутске 3-5 октября прошел второй Байкальский международный салон образования

Байкальский международный салон образования - одно из крупнейших мероприятий Сибири в сфере образования - прошел с 3 по 5 октября в Иркутске уже во второй раз. Генеральный партнер системы образования Иркутской области – Группа компаний «Просвещение».

Основные экспозиции разместятся в выставочном комплексе «Сибэкспоцентр», где более 70 экспонентов представят новейшие образовательные решения и проекты. Территория выставки была поделена на шесть тематических кластеров: от дошкольного образования до высшего.

Деловая программа БМСО-2019 включали 249 мероприятий – панельные дискуссии, мастер-классы, дебаты и лекции. Состоялся детальный разговор о сущности, содержании и перспективах национального проекта «Образование» в Иркутской области и других регионах страны. Российские и зарубежные

спикеры расскажут о новых подходах в решении сложных образовательных задач.

Образовательный салон посетили: завидующий детского сада Смирнова Елена Ивановна, старший воспитатель Попутникова Елена Валерьевна.



В детском саду прошла выставка «Краски осени»

С 14 по 18 октября 2019 года в МБДОУ д/с «Золотая рыбка» прошла выставка детско-семейного творчества «Краски осени», которая была организована в музыкальном зале детского сада. Цель данного мероприятия – развитие творческих художественных способностей дошкольников, взаимодействие с семьями воспитанников в вопросах воспитания, развития и образования дошкольников. В ходе подготовки к выставке решались воспитательные, развивающие и образовательные задачи. Образовательные задачи – продолжать знакомить детей с осенними изменениями в неживой и живой природе, учить передавать знания и впечатления в художественной продуктивной деятельности. Развивающие задачи – развивать творческие способности детей, воображение, мышление, память, эстетический вкус. Воспитательные задачи – воспитывать бережное отношение к природе, чувство восхищения её красотой.

Выставку оформил воспитатель: Вишнякова Анжелика Игоревна.



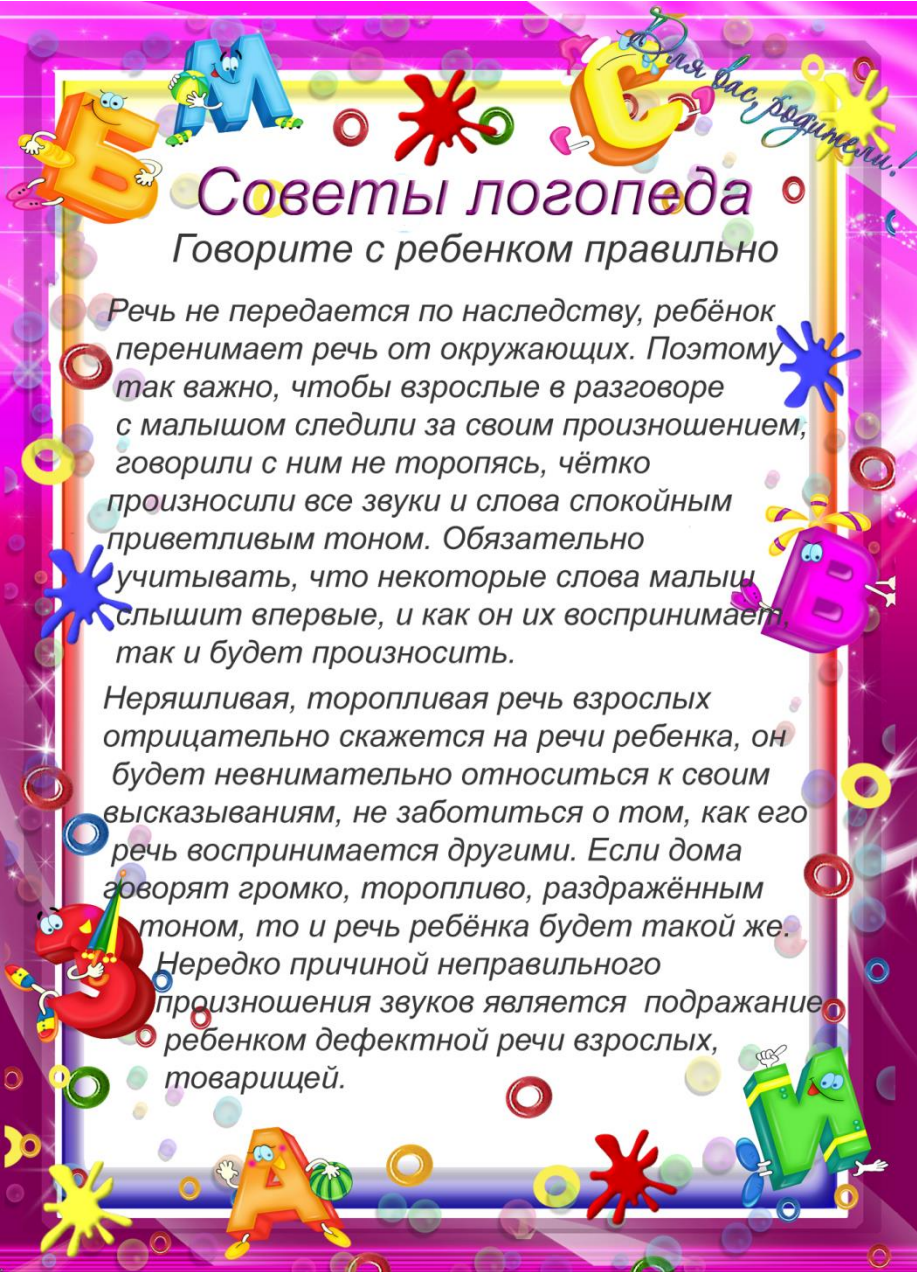
Праздник осени в ДОУ



Праздник осени в нашем детском саду является одним из самых любимых праздников. Это особое событие, ведь именно к этому утреннику родители и дети готовят красочные, яркие костюмы, которые символизируют дары щедрой осени. Во время утренника ребята веселились, любовались костюмами сверстников и себя показывали. Они пели песни, танцевали, водили хороводы с осенней листвой, участвовали в сценках, играли в веселые игры.







Праздники в октябре 2019 года

1 октября 2019

вторник

- Международный день музыки
- Всемирный день вегетарианства
- День пожилых людей
- День Сухопутных войск

2 октября 2019

среда

- Международный день социального педагога

3 октября 2019

четверг

- Всемирный день архитектуры
- Международный день врача
- День ОМОНа

4 октября 2019

пятница

- Всемирная неделя космоса
- День Космических войск
- День гражданской обороны МЧС

5 октября 2019

суббота

- День учителя
- День работников уголовного розыска

6 октября 2019

воскресенье

- День страховщика

7 октября 2019

понедельник

- Всемирный день улыбки
- День образования штабных подразделений МВД

8 октября 2019

вторник

- День командира

9 октября 2019

среда

- Всемирный день почты

10 октября 2019

четверг

- Всемирный день психического здоровья

12 октября 2019

суббота

- День кадрового работника

13 октября 2019

воскресенье

- День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

14 октября 2019

понедельник

- Всемирный день яйца
- День работников заповедного дела

15 октября 2019

вторник

- День создания адресно-справочной службы

16 октября 2019

среда

- Всемирный день анестезии
- День Шефа
- Всемирный день хлеба

19 октября 2019
суббота

- День лицеиста

20 октября 2019
воскресенье

- День пищевода2019
- День работников дорожного хозяйства 2019
- Международный день авиадиспетчера
- Международный день повара
- Международный день кредитных союзов
- День связиста

22 октября 2019
вторник

- День финансово-экономической службы Вооруженных Сил РФ

23 октября 2019
среда

- Международный день тещи
- День рекламщика

24 октября 2019

четверг

- Международный день школьных библиотек
- День Организации Объединенных Наций
- День подразделений специального назначения

25 октября 2019

пятница

- День таможенника
- День кабельщика

26 октября 2019

суббота

- День гимнастики

27 октября 2019

воскресенье

- День автомобилиста

28 октября 2019

понедельник

- Международный день анимации
- День создания армейской авиации

29 октября 2019

вторник

- День работников службы вневедомственной охраны МВД

30 октября 2019

среда

- День основания ВМФ
- День инженера-механика

31 октября 2019

четверг

- Всемирный день городов
- День сурдопереводчика
- День тюремщика

Давайте поиграем

«Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать.
Этот пальчик – прыг в кровать!
Этот пальчик прикорнул.
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.



«Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:
(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъёмный кран –
Настоящий великан.
(загибают пальчики на обеих руках)
Сколько вместе?
Как узнать?
Помогите сосчитать!
(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)



«Игрушки»

На большом диване в ряд
Куклы Катини сидят:
(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)
Два медведя, Буратино,
И весёлый Чиполлино,
И котёнок, и слонёнок.
(поочередно загибают пальчики)
Раз, два, три, четыре, пять
(поочередно разгибают пальчики)
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.
(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)



«Осенние листья»

Раз, два, три,
Четыре, пять,
(загибают пальчики, начиная с большого)
Будем листья собирать.
(сжимают и разжимают кулачки)
Листья берёзы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
(загибают пальчики, начиная с большого)
Листики дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём.
(шагают по столу средними и указательными пальчиками)



Маршрут выходного дня

Выставка "Внутри человека"



Впервые!

В музее Братскгэстроя и города Братска!
Детская интерактивная выставка "ВНУТРИ ЧЕЛОВЕКА".
Эта выставка посвящена человеческому организму в необычной интерактивной форме, все экспонаты здесь интерактивны, на примере их работы посетители узнают, как устроены наши внутренние системы.

У нас интересно и взрослым и детям: здесь все экспонаты можно ТРОГАТЬ-КРУТИТЬ-ВЕРТЕТЬ, чтобы лучше понять, как мы устроены внутри.

Почему человек чихает? У кого был самый длинный нос?

Сколько памяти хранится в мозге? В музее «Внутри человека» почему-то ждут ответы на сотни вопросов.

Театр начинается с вешалки, а путешествие по человеческому

организму – с языка.

Вы узнаете сколько раз за жизнь сгибаются пальцы и чем человек похож на коалу. Что мощнее – человеческое сердце или двигатель Титаника? Все это вам не расскажут – вы сможете увидеть сами своими глазами!

Во время мини-приключения детям и взрослым разрешается все трогать и фотографировать.

Долой скучные учебники анатомии! Добро пожаловать во внутренний мир человека!

Мы приглашаем взрослых и детей на нашу необычную выставку!

Увлекательные экскурсии каждый час!

Выставка работает с 26 октября по 15 декабря.

РЕЖИМ РАБОТЫ

Вторник-воскресенье с 10 до 18:00

СТОИМОСТЬ БИЛЕТОВ

– взрослые – 300 рублей

– дети (с 4 до 17 лет включительно) – 250 рублей

– пенсионеры (при предъявлении удостоверения) – 250 рублей

– групповое посещение для школьников (от 10 чел.) – 200 рублей с человека

БЕСПЛАТНО

– дети до 3 лет включительно

– дети-инвалиды

– инвалиды 1, 2 группы

Без возрастных ограничений (0+)

Веселая раскраска





раскраска скачана с www.raskraska.com

Материалы газеты подготовила Попова Любовь Владимировна, воспитатель 1 квалификационной категории.